

備えよう！
～ その時、地震はきた！ ～

2011年度 第7回定例会
2011/10/16

前期テーマ：東日本大震災 ～ fainal ～

地震が来る前の備え ～ 避難時の持ち物編 ～

大きな地震が発生!!

揺れは止まったものの早くここから避難
しなくては!!

さて、今あなたは自宅にいます。非常時のためにあなたは前もって準備していた**非常用
持ち出し袋**を持ち、倒壊の恐れがある家を出て避難します。あなたは何を入れておきましたか？



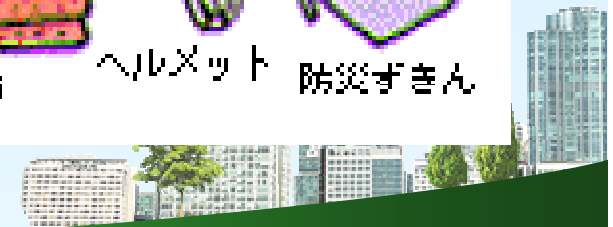
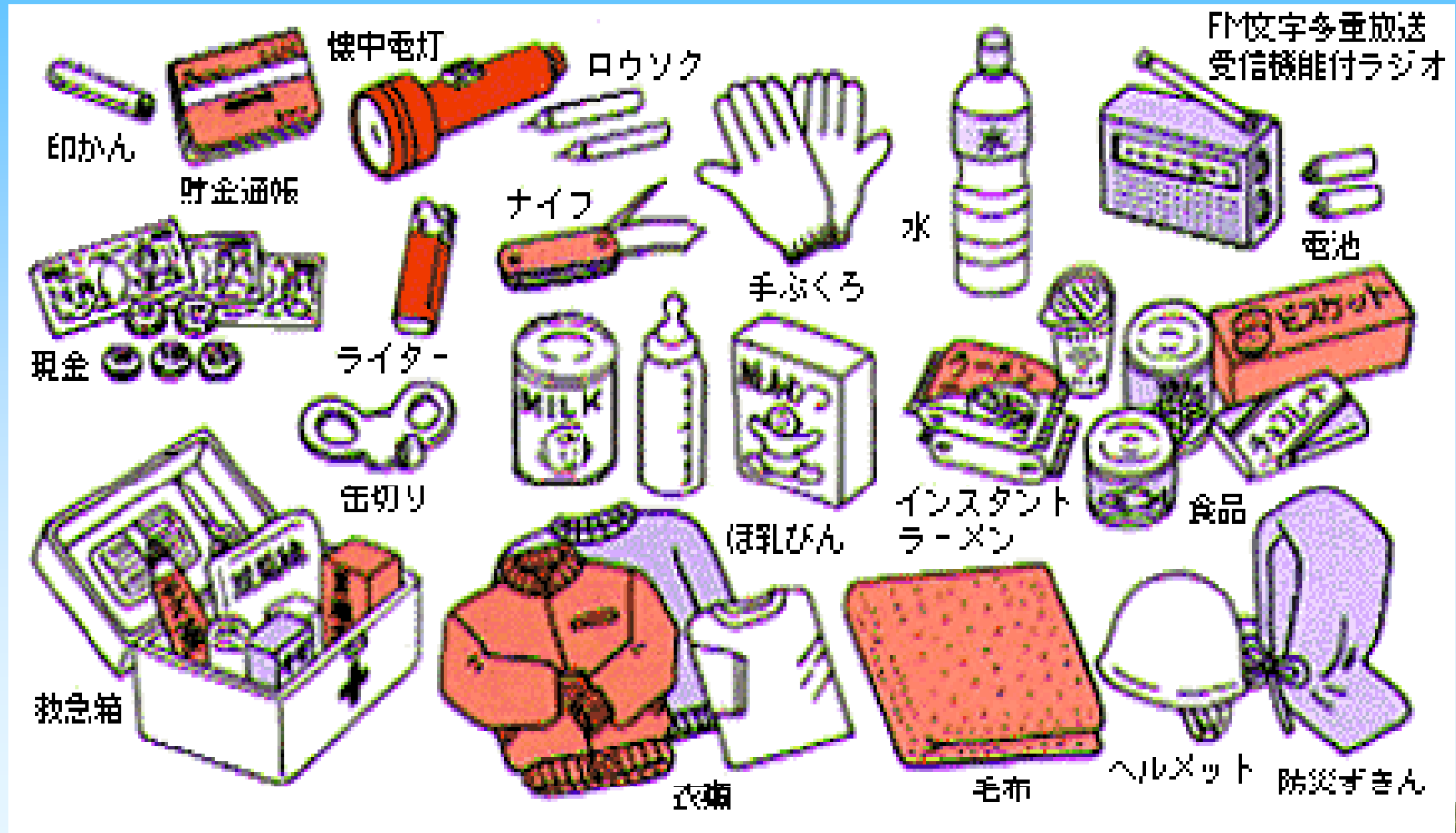
これはいれる？いれない？

Workshop1

1. 配ったポストイットに、あなたが思いついた持っていきたいもの、必要だと思ったものをばんばん書き出してみよう！！
2. 出てきたグッズをみんなで話し合って、入れるか入れないかしわけよう！！



例



入れておくと便利！

- サバイバルシート
- 給水バッグ
- レインコート
- ガムテープ
- ラップ ・ 写し
- 紙皿 ・ 油性マジック
- 簡易トイレ ・ レジャーシート
- トイレットペーパー ・ ウェットティッシュ



非常用持ち出し袋を用意するなら

- 重さは**10kg ~ 15kg**がよいがあまり詰め込みすぎないこと。
- * **あくまでも非常時に持ち出すものなので必要最低限にしよう!**
- とっさに持ち出せるようなところに置いておこう。
- 水や食料など非常時ように用意してあるものはまとめて置いておこう。(非常時に持っていけないもの)



非常食を食べてみよう!!

- じゃがりこで作るポテトサラダ

1. じゃがりこにお湯を入れよう
出来上がり

- 乾パンコーンポタージュ

1. インスタントのコーンポタージュにお湯を入れる
2. 乾パンを砕いて入れる
出来上がり



地震が来る前の備え ～ 家族と私編 ～

家族会議しよう!!

- 家の周辺での危険な場所を確認
- 非難場所チェック
- 家の中での避難場所の確認
- 家族の居場所の電話番号や連絡先の名前の確認
- 避難用持ち出し袋や各部屋の懐中電灯の確認



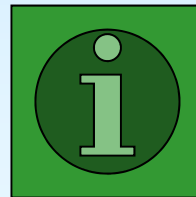
緊急速報!!地震発生!!

Workshop2

ある日、あなたが家でくつろいでいると...

地震発生!!

さあ、あなたがとる行動は本当に安全!?



部屋チェック

Workshop3

毎日過ごす部屋にも、地震発生時には**危険**
がいっぱい!!

地震がくる前に危険なところを見つけて対策
を打とう!!

